|  |
| --- |
|  |
| http://aids-86.info/images/stories/0000red.jpg*Мы не всегда можем сделать*  *будущее лучшим для наших детей,*  *но мы всегда можем*  *их к нему подготовить.*  *Франклин Рузвельт*      Перед современными родителями стоит непростая задача – помочь ребенку разобраться в море противоречивой информации, выработать отношение к ней, сформировать ответственную жизненную позицию. Сделать это – значит подготовить ребенка к самостоятельной жизни. И нужно торопиться, пока Ваше место не заняли телевидение, глянцевые журналы, приятели и друзья со своими «знаниями, представлениями, советами».           До определенного возраста ребенок свято верит в то, что «родители знают все». С годами его вопросы становятся сложнее, а темы, все серьезней. Разговор с ребенком о ВИЧ/СПИДе можно отнести к «сложным темам», таким как разговор о смерти или сексе.       Многие родители откладывают его на потом, считая, что ребенок подрастет и сам найдет ответы на все волнующие вопросы.  - Не ждите, создавайте атмосферу доверия и открытого обсуждения «волнующих тем» задолго до наступления сложного подросткового возраста.  - Укрепляйте самооценку ребенка. Заниженная самооценка крайне негативно влияет на развитие личности, являясь  главным фактором проблем и неудач, формирования склонности к зависимому поведению.  - Научите ребенка говорить «НЕТ». У  детей важно развить навыки, которые  позволят им не поддаваться давлению в вопросах полового поведения и наркотиков.       Обсуждать  вопросы ВИЧ/СПИДа  необходимо на всех этапах развития ребенка. К разговору о вирусе иммунодефицита человека (ВИЧ) нужно подготовиться. Говорить на данную тему лучше в спокойной обстановке, а поводом могут послужить: статья, передача, рекламный ролик или художественный фильм.       Родителям важно помнить, что главное в такой беседе – это преподнесение достоверной, понятной  для возраста ребенка информации. Детям дошкольного возраста необходимо рассказывать, как устроен человеческий организм, формировать полезные привычки, объясняя правила личной гигиены, приучая к аккуратности. Школьнику нужны конкретные ответы на вопросы. Бывает достаточно спросить, что он сам об этом думает, что уже слышал на эту тему. Внимательно выслушав ребенка, поделиться своим мнением и ответить на его вопросы.       В семьях, где у родителей с детьми доверительные отношения,  подростковые риски реализуются гораздо реже. Разговоры «на сложные темы» должны состояться до первого сексуального опыта. Еще до начала половой жизни юноша и девушка должны знать, как защищать себя от инфекций, которые передаются половым путем, и как защищать сексуального партнера от инфицирования ВИЧ.       В подростковом возрасте нужно говорить не только о необходимости воздержания от секса вне брака,   о гигиене половых отношений, но и о безопасном сексуальном контакте с правильным использованием презерватива. Наибольшее впечатление на подростка производят примеры из реальной жизни. Это может быть «звезда», заявившая, что проходит лечение от наркотической зависимости, или знаменитость, умершая от СПИДа, или живущая с ВИЧ.       Как начать разговор?  - Обдумайте, «что» и «как» Вы хотите сказать ребенку.  - Признайтесь, если это необходимо, что чувствуете себя неуверенно, начиная разговор на «сложную тему».  - Можно сказать, что есть люди, которые живут с ВИЧ и инфицировались в подростковом возрасте.  - Рассказать, каким образом передается ВИЧ, обсудить как надо вести себя, чтобы оставаться здоровым.       Что сказать ребенку о  ВИЧ?  - ВИЧ – это вирус, который разрушает иммунную систему человека.  - По внешнему виду нельзя определить, болен человек или нет.  - Узнать о заболевании можно только сдав кровь на ВИЧ.  - Дружба, общение, бытовые контакты, совместное обучение с ВИЧ-инфицированными людьми – совершенно безопасно.       Необходимо знать, что риск передачи вируса есть в ситуациях:  - при использовании чужих инструментов для инъекций (в процессе употребления наркотиков, при нанесении татуировки, пирсинга) и чужих предметов личной гигиены (зубная щетка, бритвенный станок);  - при половом контакте без презерватива;  - от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.       Родители для ребенка – это те люди, которым он может доверять больше других и от которых сын или дочь могут получить наибольшую помощь. Совместная деятельность, откровенные и доверительные разговоры объединяют семью!       Если помощь и поддержка для разговора на «сложную тему» необходима самим родителям, то они  могут обратиться к специалистам центра СПИД, у которых есть опыт работы в этой сфере.       Профессионалы помогут выбрать наилучший способ, место и время для индивидуального разговора. По желанию родителей специалисты могут провести профилактические групповые занятия с детьми, принять участие в тематических классных часах в образовательном учреждении. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| [Как говорить с ребенком о ВИЧ-инфекции?](http://www.aids-86.info/index.php?option=com_content&view=article&id=666:2016-04-17-18-23-48&catid=79:medicinskij-psiholog&Itemid=129) | [Печать](http://www.aids-86.info/index.php?view=article&catid=79:medicinskij-psiholog&id=666:2016-04-17-18-23-48&tmpl=component&print=1&layout=default&page=&option=com_content&Itemid=129) | [E-mail](http://www.aids-86.info/index.php?option=com_mailto&tmpl=component&link=aHR0cDovL3d3dy5haWRzLTg2LmluZm8vaW5kZXgucGhwP29wdGlvbj1jb21fY29udGVudCZ2aWV3PWFydGljbGUmaWQ9NjY2OjIwMTYtMDQtMTctMTgtMjMtNDgmY2F0aWQ9Nzk6bWVkaWNpbnNraWotcHNpaG9sb2cmSXRlbWlkPTEyOQ==) |